

Многократное использование: палка для пилатеса часто используется для йоги, пилатеса, упражнений на растяжку, фитнеса и других тренировочных программ. Это также идеально подходит для использования женщинами после беременности и родов, чтобы поддерживать свое тело в форме.

Многофункциональный комплексный дизайн: вы можете выполнять различные тренировочные действия, заменять штангу для тренировки мышц спины и рук, заменять тяговую веревку для тренировки мышц ног, выполнять упражнения на талию и живот при скручивании.

Прочный суперэластик: стальная съемная пилатес-планка, рассчитанная на длительное и легкое хранение, полоса сопротивления изготовлена из высококачественного латекса, экологически чистая, не имеет запаха, имеет прочную прочность и отличную упругость, не деформируется легко.

Freego®



Freego®



Freego®



Freego®



Freeego®



Freego®

