

Usi multipli: il bastone Pilates è spesso usato per Yoga, Pilates, esercizi di stretching, fitness e altri programmi di allenamento. È anche perfetto per l'uso da parte delle donne dopo la gravidanza e il parto per mantenere in forma il proprio corpo.

Design completo multifunzionale: puoi eseguire varie azioni di allenamento, puoi sostituire un bilanciere per esercitare i muscoli della schiena e delle braccia, puoi sostituire una fune per esercitare i muscoli delle gambe, puoi esercitare la vita e l'addome con azioni di torsione della vita.

Superelastico resistente: acciaio, barra di pilato rimovibile progettata per una conservazione facile e di lunga durata, la fascia di resistenza è realizzata in lattice di alta qualità, ecologica, senza odore e ha una forte durata e un'ottima resilienza, non facilmente deformabile.

Freego[®]



Freego®



Freego®



Freego®



Freeego®



Freeego®

