Utilisations multiples: Le bâton de Pilates est souvent utilisé pour le yoga, le Pilates, les exercices d'étirement, le fitness et d'autres programmes d'entraînement. Il est également parfait pour une utilisation par les femmes après la grossesse et la naissance pour garder leur corps en forme.

Conception complète multifonctionnelle: Vous pouvez effectuer diverses actions d'entraînement, remplacer un haltère pour exercer les muscles du dos et des bras, peut remplacer une corde de traction pour exercer les muscles des jambes, peut exercer la taille et l'abdomen par des actions de torsion de la taille.

Superélastique durable: acier, barre de pilate amovible conçue pour un stockage facile et durable, la bande de résistance est en latex de haute qualité, écologique, sans odeur et elle a une forte durabilité et une excellente résilience, pas facilement déformée.

Freego®

Freego®

Freego®

Freego®

Freego®

PORTABLE
PILATES STUDIO
Lose inches and burn calories fast with Pilates-style exercises.
No heavy equipment.