

Usos múltiples: el palo de Pilates se usa a menudo para Yoga, Pilates, ejercicios de estiramiento, acondicionamiento físico y otros programas de entrenamiento. También es perfecto para que las mujeres lo usen después del embarazo y el parto para mantener sus cuerpos en forma.

Diseño integral multifuncional: puede realizar varias acciones de entrenamiento, puede reemplazar una barra para ejercitar los músculos de la espalda y el brazo, puede reemplazar una cuerda de tracción para ejercitar los músculos de las piernas, puede ejercitar la cintura y el abdomen mediante acciones de giro de la cintura.

Superelástico duradero: acero, barra de pila extraíble diseñada para un almacenamiento duradero y fácil, la banda de resistencia está hecha de látex de alta calidad, ecológica, sin olor y tiene una gran durabilidad y excelente resistencia, no se deforma fácilmente.

Freego[®]



Freego®



Freego®



Freego®



Freeego®



Freeego®

