

Mehrfachverwendung: Der Pilates-Stick wird häufig für Yoga, Pilates, Dehnübungen, Fitness und andere Trainingsprogramme verwendet. Es ist auch perfekt für Frauen nach Schwangerschaft und Geburt, um ihren Körper in Form zu halten.

Umfassendes multifunktionales Design: Sie können verschiedene Trainingsaktionen durchführen, eine Langhantel ersetzen, um Rücken- und Armmuskeln zu trainieren, ein Zugseil ersetzen, um Beinmuskeln zu trainieren, Taille und Bauch durch Taillendrehaktionen trainieren.

Langlebig Superelastisch: Abnehmbare Pilate-Stange aus Stahl für langlebige, einfache Lagerung. Das Widerstandsband besteht aus hochwertigem Latex, ist umweltfreundlich, geruchsneutral und hat eine starke Haltbarkeit und ausgezeichnete Elastizität, die sich nicht leicht verformen lässt.

Freego[®]



Freego®



Freego®



Freeego®



Freeego®



Freeego®

