

استخدامات متعددة: غالبًا ما يستخدم عصا بيلاتيس لليوجا والبيلاتس وتمارين الإطالة واللياقة البدنية وبرامج التدريب الأخرى. كما أنه مثالي للاستخدام من قبل النساء بعد الحمل والولادة للحفاظ على أجسادهن في حالة جيدة.

تصميم شامل متعدد الوظائف: يمكنك القيام بالعديد من إجراءات التدريب ، ويمكن استبدال الحديد لتمارين عضلات الظهر والذراع ، ويمكن استبدال حبل سحب لممارسة عضلات الساق ، ويمكن ممارسة الخصر والبطن من خلال إجراءات التواء الخصر.

متين فائق المرونة: فولاذ ، قضيب بيلات قابل للإزالة مصمم لتخزين طويل الأمد وسهل ، حزام المقاومة مصنوع من اللاتكس عالي الجودة ، صديق للبيئة ، لا رائحة وله متانة قوية ومرونة ممتازة ، لا يتشوه بسهولة.

Freego®



Freego®



Freego®



Freego®



Freeego®



Freego®

